SUNSHINE POLKA

Choreographie: Jan Smith

Musik : Hearts And Flowers / Sun Shine Polka

Interpret : Dave Sheriff / Jose Cuervo - Kimber Clayton

Tanz Info:	*Tanzlevel*	*Counts*	*Wall*	*Bmp*
	Circle Dance (Polka)	32		

Side by Side-Position *Herr links - Dame rechts*

Dame

4x Shuffle fwd. (l - r - l - r)

1 & 2	Cha-Cha-Cha vorwärts (l - r - l)
3 & 4	Cha-Cha-Cha vorwärts (r - l - r)
5 & 6	Cha-Cha-Cha vorwärts (l - r - l)
7 & 8	Cha-Cha-Cha vorwärts (r - l - r)

Step & 1/2-Pivotturn, Chassé w. 1/4-Turn r, Cross & Touch, Behind & Touch

1 - 2	LF Schritt vor & 1/2-Rechtsdrehung
3 & 4	m. 1/4-Rechtsdrehung u. Cha-Cha-Cha n. li (l-r-l)
5 - 6	RF über LF kreuzen, LF li auftippen
7 - 8	LF hinter RF kreuzen, RF re auftippen

3x Polka-Drehung (insges. 1 Full-Turn li) , 2 Schritte vor

1 & 2	Cha-Cha-Cha mit Drehung (r - l - r)
3 & 4	Cha-Cha-Cha mit Drehung (l - r - l)
5 & 6	Cha-Cha-Cha mit Drehung (r - l - r)
7 - 8	2 Schritte vor (l - r)

Cross-Behind, Close, Heel & Side, Touch & Kick, Back & Hook

1 - 2	LF hinter RF kreuzen, RF an LF setzen
3 - 4	li Hacke vorn auftippen, LF kl. Schritt nach li
5 - 6	RF neben LF auftippen, dann nach vorn kicken
7 - 8	RF Schritt zurück, LF vor RF kreuzen

Herr

4x Shuffle fwd. (r - l - r - l)

1 & 2	Cha-Cha-Cha vorwärts (r - l - r)
3 & 4	Cha-Cha-Cha vorwärts (l - r - l)
5 & 6	Cha-Cha-Cha vorwärts (r - l - r)
7 & 8	Cha-Cha-Cha vorwärts (l - r - l)

Step & 1/2-Pivotturn, Chassé w. 1/4-Turn r, Behind & Touch, Cross & Touch

1 - 2	RF Schritt vor & 1/2-Linksdrehung
3 & 4	m. 1/4-Linksdrehung Cha-Cha-Cha n. re (r - l - r)
5 - 6	LF hinter RF kreuzen, RF re auftippen
7 - 8	RF über LF kreuzen, LF li auftippen

3x Polka-Drehung (insges. 1 Full-Turn re), 2 Schritte vor (r + l)

1 & 2	Cha-Cha-Cha mit Drehung (l - r - l)
3 & 4	Cha-Cha-Cha mit Drehung (r - l - r)
5 & 6	Cha-Cha-Cha mit Drehung (l - r - l)
7 - 8	2 Schritte vor (r - l)

Cross-Behind, Close, Heel & Side, Touch & Kick, Back & Hook

1 - 2	RF hinter LF kreuzen, LF an RF setzen
3 - 4	re Hacke vorn auftippen, kl. Schritt nach re
5 - 6	LF neben RF auftippen, dann nach vorn kicken
7 - 8	LF Schritt zurück, RF vor LF kreuzen

Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!

neu zu Papier by Conny 01.12.2014 mailto: Conny@longhorns-hamburg.de